

在线“诊断”心理问题，靠谱吗？

“NPD有六大特征，遇到了赶紧跑”“有的孩子看着正常，其实是ADHD，快来测一测”……近期，以在线“诊断”NPD（自恋型人格障碍）、ADHD（注意缺陷多动障碍）等为标题的视频在网络上大量传播，不少人“被确诊”。这样的在线“诊断”是否靠谱、可信？“新华视点”记者进行了调查。

新华社记者 陈一帆 侯克 黄凯莹

“对号入座”即可识人查病？

“NPD善于处理人际关系，缺乏同情心，利用他人达到自己的目的，且不会反思自己的错误”……一段时间以来，短视频平台出现大量关于NPD的分析视频，一些热门视频的点赞、评论、转发量多达数十万人次；不少网友留言觉得自己符合相关特征，自行“确诊”后感到迷茫焦虑。除了看视频给自己“对号入座”查病，还有一些网友将相关特征套用到家人、同事或朋友等身上，进而影响现实生活。28岁的江小敏刷完关于NPD的视频后，发现一位同事完全能“对上号”，“现在我和其他人都会互相提醒，尽量避免和他接触”。

那么，只要符合视频里的描述，就是NPD吗？北京安定医院临床心理中心副主任医师李颖说，NPD的诊断非常复杂，需要考虑一些特质是否持续存在并导致明显的社会后果等，不能仅凭某个行为就下结论。

记者了解到，由于精神障碍等多种表现形式，准确识别和诊断较为困难。美国精神医学学会编著的《精神障碍诊断与统计手册》对NPD诊断标准多次作出修订。

同样，备受家长关注的ADHD“诊断”视频也不能作为“确诊”依据。

“家长特别容易受到这类视频影响。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任医师雷灵说，孩子成绩不好、孩子性格不够“完美”、孩子有多动症……之前就有家长根据视频“诊断”孩子的行为，甚至轻信一些机构或个人推荐的“疗法”、保健品或药品。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄长群说，相关心理疾病必须由具有执业资格的专业人员根据诊断标准进行判断，医生要综合考量症状的严重程度、持续时间、既往史、刺激因素等，还要与其他疾病进行鉴别，这既要求专业知识，也需要临床经验。

从在线“诊断”到带货变现

记者调查发现，不少在线“诊断”心理的视频，先以NPD、ADHD、抑郁、焦虑等为热门话题吸引关注，通过话术激起需求后，再推销课程、保健品、一对一咨询辅导等收费项目，已经形成较为完整的链条。

在一些社交平台上，有不少打造心理博主的教程帖，包括起号、引流到变现全套流程，小到文案、字体、配图，大到账号定位、策划内容、受众分析，一应俱全。记者发现，在多个短视频平台的直播间，一些主播自称心理咨询师、家庭教育师等，宣称可以“解决青少年心理问题”。“你的孩子是不是有厌学、逆反、焦虑、沉迷手机等表现”“家里孩子有这样问题的都来加老师，不然找‘白大褂’可能得休学影响孩子”……有家长信以为真，纷纷留言或连线主播求解。

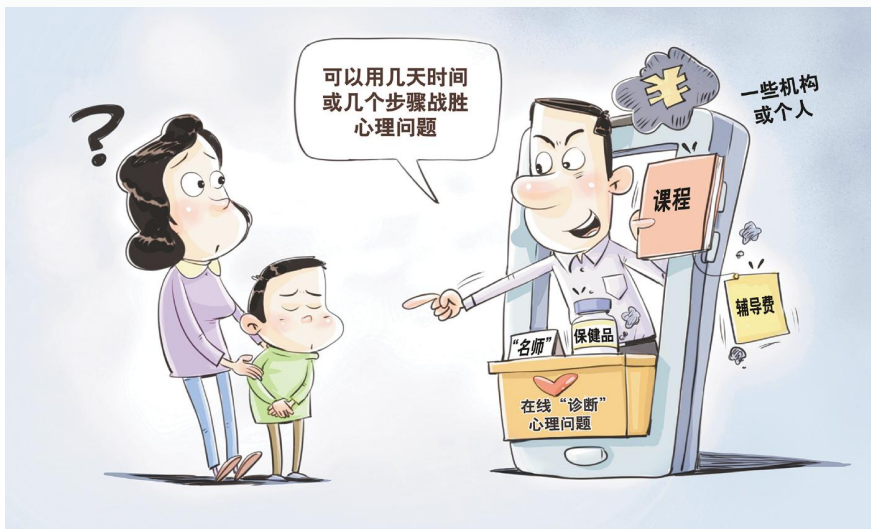
这时，主播就会开始推销课程、保健品，一对一咨询辅导等收费项目。直播间里会有非常明显的“加微信或进群”等标识，主播也不断重复“先点关注，加上互助群”“看屏幕提示添加老师的‘微’，领取免费试听课程”……为规避平台禁用词，主播还用“白大褂”指代医生、用“吃片片”指代吃药、用“YY”指代抑郁。

在一个直播间的商品链接里，记者看到多个以“训练营”“体验营”“成长营”等为名的课程产品，价格从十几元至几十元不等。主播声称这些课程可以用几天时间或几个步骤战胜某个心理问题，销量多的达几百单。

这样的直播间在短视频平台不在少数，有的直播间售卖课程标榜“名师”，价格从299元到599元不等，销量不低；还有价值1980元的“xx老师粉丝见面会”，现场听所谓的“心理大咖”讲课，学习心理知识，面对面解惑。

多位曾买过此类课程的家表示，课程内容参差不齐，有些所谓的家庭教育专家甚至引导家长强行砸掉孩子手机，来阻止其沉迷“二次元”；结果不但孩子问题没解决，和家的关系反而更僵了，严重时还会导致极端事件的发生。

雷灵曾接诊过相关病例，家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”，轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险，轻者治疗后未见改善，严重者可能加重孩子焦虑，甚至导致心理疾病向更深度发展。”



场听所谓的“心理大咖”讲课，学习心理知识，面对面解惑。

多位曾买过此类课程的家表示，课程内容参差不齐，有些所谓的家庭教育专家甚至引导家长强行砸掉孩子手机，来阻止其沉迷“二次元”；结果不但孩子问题没解决，和家的关系反而更僵了，严重时还会导致极端事件的发生。

雷灵曾接诊过相关病例，家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”，轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险，轻者治疗后未见改善，严重者可能加重孩子焦虑，甚至导致心理疾病向更深度发展。”

雷灵曾接诊过相关病例，家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”，轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险，轻者治疗后未见改善，严重者可能加重孩子焦虑，甚至导致心理疾病向更深度发展。”

雷灵曾接诊过相关病例，家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”，轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险，轻者治疗后未见改善，严重者可能加重孩子焦虑，甚至导致心理疾病向更深度发展。”

雷灵曾接诊过相关病例，家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”，轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险，轻者治疗后未见改善，严重者可能加重孩子焦虑，甚至导致心理疾病向更深度发展。”

雷灵曾接诊过相关病例，家长看了视频后觉得孩子本身“有问题”，轻信所谓的“专家”乱干预。“这样的‘乱投医’行为潜藏风险，轻者治疗后未见改善，严重者可能加重孩子焦虑，甚至导致心理疾病向更深度发展。”

频采取下架、封号等处理；相关部门加大对互联网心理诊断与治疗违规惩戒，并对群众切实需求推出内容形式更为丰富的公益性科普视频，给予一定流量倾斜，避免出现“劣币驱逐良币”的情况。

多位一线医务工作者表示，如今精神心理服务方式更加多元，除了心理沙龙、团体咨询辅导，还有以科普为主的冬令营、夏令营等活动。但旺盛的需求之下，专业人才短缺、获取渠道缺失等情况依然存在。

广西壮族自治区江滨医院临床心理科主任戴剑建议，进一步健全社会心理服务体系，扩大心理健康服务供给，探索从社区、学校、网络等多渠道搭建专业科普平台，同时加大对心理、精神卫生等专业人士的培养和培训力度。

目前，江苏等地已将部分心理治疗项目纳入医保支付范围。受访人士表示，纳入医保后，更多人开始知道心理治疗，也有条件接受相关治疗服务，有助于专业诊断服务走进千家万户。

广西南宁市心翔心理咨询有限公司负责人林晓义等专家提示，公众要增强信息筛选和辨别能力，从正规渠道学习、了解相关知识，向专业的心理机构、医院等寻求帮助和支持，对网络上的相关视频和信息保持理性，不盲听盲信、据此“确诊”或“疗愈”。

（图文均据新华社北京3月13日电）

「关税乱拳」或致美陷入「特朗普衰退」

对于许多美国选民，特朗普曾在竞选期间许诺缓解物价上涨、改善经济前景。然而再次入主白宫还不到两个月，经济学家和市场人士就担忧，在特朗普政府不断升级的“关税乱拳”下，美国经济可能出现“特朗普衰退”甚至“滞胀”。

美国对所有进口钢铁和铝征收25%关税的举措12日正式生效，已迅速招致加拿大和欧盟等多方报复。与此同时，特朗普对墨西哥、加拿大关税政策反复无常，导致纽约股市三大股指近期大幅下挫，投资者信心显著下滑，引发对美国经济衰退的担忧。

特朗普9日接受美国福克斯新闻频道采访，当被问及是否预期美国今年会出现经济衰退时，特朗普称他“不愿预测这样的事情”。

美国麦克拉蒂咨询公司高级常务董事、曾在特朗普第一任期任职于国家经济委员会的凯特·卡卢特凯维奇认为，特朗普承受着来自股市、共和党议员和商界领袖的“巨大压力”。

一些美国企业已经警告关税政策可能带来的负面后果。沃尔玛、塔吉特等零售巨头在最近的财报电话会议上均预测，由于关税政策导致的不确定性，消费者支出将回落。达美航空日前将其利润预期削减一半，称经济不确定性将导致潜在乘客重新考虑旅行计划。

高盛首席经济学家扬·哈丘斯在最新报告中将今年美国经济增长预期从2.4%大幅下调至1.7%。他表示，下调经济增长预期的原因是贸易政策的前景变得悲观。摩根大通首席经济学家布鲁斯·卡斯曼12日表示，对美国高度经济担忧，预计今年美国经济衰退的概率约为40%，明显高于年初预测的30%。

哈佛大学经济学教授、美国前财政部部长劳伦斯·萨默斯11日在社交媒体上表示，重大移民限制措施、联邦政府裁员以及特朗普关税措施正在引发国家经济前景的“巨大变化”。萨默斯预期，美国经济陷入衰退的概率已接近50%。

“不确定性”是当前的关键词。美国利利财富管理公司首席市场策略师阿特·霍根表示，投资者担心这将成为人为制造的经济放缓。“我们不知道最终结果是什么。”

“关税乱拳”之下，经济活动放缓的同时物价也可能上涨。一些经济学家担忧，这种局面若持续下去，可能导致美国陷入物价上涨、经济停滞的“滞胀”困境。

美国彼得森国际经济研究所高级研究员、前财政部官员加里·赫夫鲍尔此前对新华社记者表示，在特朗普加征关税的背景下，通胀率降至美联储2%目标的可能性“微乎其微”，预计未来6个月通胀率将维持在3.0%至3.8%的区间内。

埃弗科投资公司分析师日前给客户的报告中也指出，由于特朗普的关税政策等一系列单边主义政策，美国可能会进入滞胀时期。

美国有线电视新闻网的一份最新民调显示，随着市场下滑和投资者对特朗普贸易政策的担忧，高达56%的美国民众不赞同特朗普的经济政策。

美国商务部长霍华德·卢特尼克11日接受美国哥伦比亚广播公司采访时说，即使特朗普的经济政策可能导致衰退，这些政策“仍然是值得的”。但究竟是否“值得”，受到这些政策影响的普通美国人才能给出最终答案。

（新华社华盛顿3月13日电）

方大特钢：科技创新与数字化转型驱动企业焕新

2025年全国两会期间，“科技创新”“数字化转型”被频频提及。近年来，作为江西省数字经济创新型企业，方大特钢积极响应国家战略部署，通过深化产学研合作、加大核心技术攻关、构建智慧制造体系等一系列举措，加快发展新质生产力。

在辽宁方大集团董事局的统筹部署下，今年，方大特钢与华为、宁德时代等科技巨头达成战略合作，并启动大规模高端人才引进计划，未来三年将招聘1500名博士、硕士，全力推进智慧工厂、AI大模型应用、清洁能源及零碳经济等领域的技术突破，以科技创新驱动企业高质量发展，加速产业高端化、智能化、绿色化转型。

□张宇亮 洪观新闻记者 黄欢

强强联手打造技术高地



方大特钢与华为签署全面合作协议

今年1月，方大特钢与华为签署全面合作协议，双方将基于各自领域的主营业务，充分发挥各自行业优势重点，围绕企业数据治理、大模型应用、信息安全等领域展开深度合作，共同推动钢铁行业的数字化转型。2月，方大特钢与宁德时代达成战略合作，将共建电动重卡应用场景，共同打造产业及区域零碳交通能源服务新网络；推动工业智能化及智慧能源管控平台建设，深入探索数字工厂、灯塔工厂、零碳工厂升级路径，打造具有前瞻性的零碳工厂样板，并将聚焦能源结构转型和零碳发展等领域，积极开展新能源应用及新能源汽车材料领域的研发，推出低成本、高性能、环境友好的复合材料与金属材料，共同构建零碳能源补给生态链。

近年来，数字化转型已成为国内钢铁行业的整体共识。中国钢铁工业协会此前印发的《钢铁行业数字化转型三年行动方案（2024—2026年）》提出，到2026年年底，实现40个“数字化转型典型场景”，30个“数字化车间”，20个“数字化工厂”，5至10家达到“数字化生态引领”企业的“四三二一”总体目标。自2009年改制加入辽宁方大集团以来，方大特钢便积极投身智慧工厂建设，通过“5G+智慧工厂”项目，将大数据、人工智能、数字孪生等新技术植入生产经营，打造具有自感知、自学习、自决策、自执行、自适应的智能工厂，为企业实现信息化与工业化深度融合，由传统型制造企业向新一代的智能制造企业转型打下了坚实基础。同时，将“5G+智慧工厂”平台与企业绿色发展相融合，搭建污染监测与管控智能场景，通过在厂区布置1000多个点位、200多套探测仪表和微站，实时采集污染物数据，有效实现排放全过程的监测与治理。

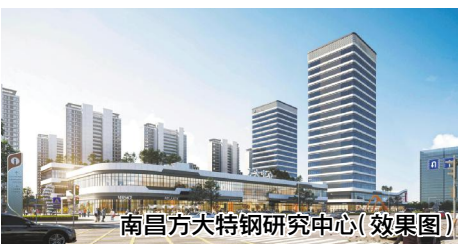
凭借在智慧工厂建设方面的卓越表现，2023年，方大特钢“污染监测与管控”“数字孪生工厂建设”等智能制造场景被工信部评定为年度智能制造优秀场景；在2024年全国制造业数字化大会上，“5G+智慧工厂”项目更是斩获“2024全国制造业优秀智能化案例”奖。如今，该项目已打造出生产制造、安全生产、环保监测等八大数字孪生精品主题模块，实现了钢铁生产经营全域、全流程、全要素的数字孪生和可视化管控，既提升了企业精细化管理水平，又为行业内数字化、智能化转型树立了典范。

“与华为、宁德时代合作，将进一步加速方大特钢的数字化转型进程，提升其在智能制造和绿色低碳领域的竞争力。”方大特钢自动化部信息中心软件开发主管工程师陈亮表示。



方大特钢生产区

人才引进和研发投入持续加码



南昌方大特钢研究中心(效果图)

近年来，作为扎根南昌的企业，方大特钢积极依托南昌“人才10条”政策，大力实施“人才强企”战略，细化人才引进工作，制定人才引进激励政策，用好的福利待遇和好的发展平台“筑巢引凤”，助力企业高质量发展。2025年3月，方大特钢启动高层次人才引进工作，计划于2025年引进500名博士、硕士，并在未来三年累计引进1500名高层次人才，重点攻克钢铁、材料、AI大模型、清洁能源、零碳经济等方面的技术研发，为企业技术升级与创新、增强可持续发展能力积蓄力量。

“人才是企业发展的核心动力。我们鼓励创新、尊重知识，希望通过提供一流的科研环境，吸引众多有抱负、有理想的高层次人才，与企业共同在科研领域取得卓越成就。”方大特钢人力资源部综合配置科科长罗嗣国说。

与“人才强企”并驾齐驱的是科技创新。作为江西省数字经济创新型企业，近年来，方大特钢高度重视科技创新工作，实施创新驱动升级战略，优化技术人才队伍储备，持续增加科研经费投入，完善产学研用协同的创新

体系，并坚持每年开展科研项目申报、科技进步奖评审等工作，不断激发和引导企业干部员工的创新活力，为企业安全、环保、生产、智能制造等多方面赋能。2025年，方大特钢新立项科研项目达43项，涵盖新技术、新材料、新工艺、新产品及人工智能等技术应用研究。近两年，方大特钢主持及参与8个省级项目，截至目前已有7个项目顺利完成，1个项目正在稳步推进。其中，研发的高性能弹簧扁钢及建筑用钢共5个产品被鉴定为江西省新产品，《复杂服役环境重大装备高性能再制造关键技术、装备及工程应用》《汽车轻量化的高应力钢板弹簧关键技术研究与产业化》获评省级科技进步奖，高性能建筑用钢产品获评省级优秀新产品。2025年3月10日，江西省工业和信息化厅发布《江西省重点新材料首批次应用示范指导目录（2025年版）》，方大特钢申报的600MPa级热轧高强抗震钢筋产品成功上榜。这一成果不仅彰显了方大特钢在钢铁领域的科研技术实力，也为江西省新材料产业发展注入了新动力。

以创新为钥，开启高质量发展新篇章。接下来，方大特钢将以科技创新与数字化转型为双引擎，加速驶入智能化、高端化发展的新航道。从“5G+智慧工厂”的全面落地，到与华为、宁德时代深度合作，从“人才强企”政策的扎实推进到每年500名硕博人才引进计划的实施，方大特钢正以创新之力，书写传统制造业转型升级的传奇。



方大特钢智慧管控中心



方大特钢与宁德时代旗下时代骐骥签署合作框架协议